

10 MICRO-GESTES DE COACH QUI CHANGENT LA CULTURE

sans ajouter d'heures à ton horaire



1. AVANT L'ENTRAÎNEMENT

- ✓ Check-in 60 secondes
- ✓ Nommer l'intention de culture
- ✓ Rappel éclair sécurité & respect



2. PENDANT L'ENTRAÎNEMENT

- ✓ Attraper un bon comportement sur le vif
- ✓ Poser une question avant de corriger
- ✓ Séparer la personne du comportement
- ✓ Valoriser les efforts invisibles



3. APRÈS L'ENTRAÎNEMENT

- ✓ Plus / un truc à améliorer
- ✓ Feedback individuel ultra-court
- ✓ Finir avec une phrase d'alignement sur l'identité de l'équipe

**MICRO-GESTES RÉPÉTÉS =
CLIMAT + BIEN-ÊTRE + PERFORMANCE DURABLE**